

## Liebe Teilnehmerin, lieber Teilnehmer!

Im vorliegenden Fragebogen finden Sie Fragen und Aussagen die sich auf die Arbeit, den Beruf und unterschiedliche Arbeitsbelastungen beziehen. Bitte lassen Sie bei der Beantwortung möglichst keine Frage aus. Beantworten Sie jede Frage unabhängig von zuvor gegebenen Antworten. Falls bei einigen Fragen keine Antwort genau auf Sie zutrifft, machen Sie eine Einschätzung, die Ihnen am ehesten zutreffend erscheint.

## Vielen Dank für Ihre Mitarbeit!

<b>Name:</b> _____	<b>Datum:</b> _____	<b>Alter:</b> _____	Jahre
<b>Geschlecht:</b> <input type="checkbox"/> weiblich <input type="checkbox"/> männlich			

Bitte kreuzen Sie bei den folgenden aufgelisteten Aussagen an, inwieweit diese <b>auf Sie</b> zutreffen. Bitte machen Sie die Angaben spontan, ohne lange nachzudenken und lassen Sie keine Aussage aus. Hierbei gibt es keine „richtigen“ oder „falschen“ Antworten. Die Antwortmöglichkeiten reichen bei jeder Aussage von: 1 = gar nicht, 2= eher, 3= teils/teils, 4= eher bis 5= voll und ganz.						
Die Aussage trifft auf mich . . . zu.	gar nicht	eher nicht	teils/teils	eher	voll & ganz	
Weiterbildungsmöglichkeiten nehme ich gerne wahr.	1	2	3	4	5	s1
Auf meine Kollegen kann ich mich in der Regel verlassen.	1	2	3	4	5	s2
Ich sage meinen Mitarbeitern gerne, wo es lang geht.	1	2	3	4	5	s3
Arbeit ist mir wichtig.	1	2	3	4	5	s4
Ich schiebe schwierige Aufgaben gerne auf.	1	2	3	4	5	s5
Ich möchte mich neuen Anforderungen in meinem Beruf stellen.	1	2	3	4	5	s6
Meine Kollegen sind mir wichtig.	1	2	3	4	5	s7
Ich gebe gerne den Ton an.	1	2	3	4	5	s8
Arbeit macht das Leben süß.	1	2	3	4	5	s9
Die meisten Kollegen wissen viel mehr über die Arbeit als ich.	1	2	3	4	5	s10
Beruflich entwickle ich mich noch weiter.	1	2	3	4	5	s11
Durch meine Kollegen erfahre ich Unterstützung.	1	2	3	4	5	s12
Gegenüber den anderen Mitarbeitern setze ich mich meistens durch.	1	2	3	4	5	s13
Die Arbeit ist Mittelpunkt meines Lebens.	1	2	3	4	5	s14
Unüblichen Erfordernissen bei der Arbeit versuche ich aus dem Weg zu gehen.	1	2	3	4	5	s15
Ich bin bereit, neue Aufgaben anzugehen.	1	2	3	4	5	s16

<b>Die Aussage trifft auf mich . . . zu.</b>	<b>gar nicht</b>	<b>eher nicht</b>	<b>teils/teils</b>	<b>eher</b>	<b>voll &amp; ganz</b>	
Ein Zusammengehörigkeitsgefühl unter Kollegen ist mir wichtig.	1	2	3	4	5	s17
Bei der Arbeit bestimme ich, was geschieht.	1	2	3	4	5	s18
Arbeit macht Spaß.	1	2	3	4	5	s19
Sonderaufgaben vermeide ich nach Möglichkeit.	1	2	3	4	5	s20
Neue Technologien motivieren mich weiter zu lernen.	1	2	3	4	5	s21
Es bedeutet mir viel, mit anderen gemeinsame Arbeit zu leisten.	1	2	3	4	5	s22
Ich bin jederzeit besser als meine Kollegen.	1	2	3	4	5	s23
Wenn ich nicht arbeite, fällt mir schnell die Decke auf den Kopf.	1	2	3	4	5	s24
Meine Kollegen sind besser als ich.	1	2	3	4	5	s25
Ich würde gerne viele Dinge ausprobieren.	1	2	3	4	5	s26
Einige Kollegen sind auch privat Freunde von mir.	1	2	3	4	5	s27
Mitarbeiter fragen mich nach meinem Rat.	1	2	3	4	5	s28
Arbeiten bedeutet mehr als nur Geld verdienen.	1	2	3	4	5	s29

Bei den weiteren Aussagen geht es um Ihre beruflichen Anliegen und Ziele. Bitte machen Sie die Angaben spontan und ohne lange nachzudenken. Der Antwortmodus reicht von 1 (keine Zustimmung) bis 5 (volle Zustimmung)	<b>gar nicht</b>	<b>eher nicht</b>	<b>teils/teils</b>	<b>eher</b>	<b>voll &amp; ganz</b>	
<b>Die Aussage trifft auf mich . . . zu.</b>						
Bei großen Herausforderungen resigniere ich oft.	1	2	3	4	5	z1
Ich setze mir herausfordernde Ziele für die berufliche Zukunft.	1	2	3	4	5	z2
Pläne bezüglich meiner beruflichen Zukunft werde ich auch umsetzen.	1	2	3	4	5	z3
Erreiche ich ein Ziel nicht, resigniere ich.	1	2	3	4	5	z4
Ich will beruflich erfolgreich sein.	1	2	3	4	5	z5
Komme ich einem Ziel nicht näher, schmeiße ich die Flinte ins Korn.	1	2	3	4	5	z6
Bei beruflichen Hindernissen kommen mir Selbstzweifel.	1	2	3	4	5	z7
Ich habe mir das Ziel gesetzt, meine persönliche Entwicklung voran zu treiben.	1	2	3	4	5	z8
Manchmal weiß ich nicht, wie ich meine Aufgaben angehen soll.	1	2	3	4	5	z9
Ich streng mich an, um meine Ziele zu erreichen.	1	2	3	4	5	z10
Es fällt mir schwer, Prioritäten zu setzen.	1	2	3	4	5	z11
Häufig denke ich an das gute Gefühl nach einem erfolgreichen Tag.	1	2	3	4	5	z12

**Wie zufrieden** sind Sie insgesamt mit ihrer gegenwärtigen (oder letzten) Arbeit (gewesen) hinsichtlich den **sozialen Beziehungen und dem Betriebsklima**?

Bitte kreuzen Sie das für Sie Zutreffende an.

gar nicht 1	wenig 2	mittel 3	stark 4	sehr stark 5
----------------	------------	-------------	------------	-----------------

**Wie zufrieden** sind Sie dabei mit den einzelnen aufgeführten Punkten?

	gar nicht	wenig	mittel	stark	sehr stark
Verhältnis zu den Kollegen.	1	2	3	4	5
Verhältnis zu Vorgesetzten.	1	2	3	4	5

**Wie zufrieden** sind Sie insgesamt mit ihrer gegenwärtigen (oder letzten) Arbeit (gewesen) hinsichtlich den **betrieblichen Bedingungen**?

Bitte kreuzen Sie das für Sie Zutreffende an.

gar nicht 1	wenig 2	mittel 3	stark 4	sehr stark 5
----------------	------------	-------------	------------	-----------------

**Wie zufrieden** sind Sie dabei mit den einzelnen aufgeführten Punkten?

	gar nicht	wenig	mittel	stark	sehr stark
Räume, Ausstattung, Hilfsmittel.	1	2	3	4	5
Verdienst/Lohn.	1	2	3	4	5
Entscheidungs- und Tätigkeitsspielraum.	1	2	3	4	5
Arbeitszeiten.	1	2	3	4	5

**Wie belastet** fühlen Sie sich insgesamt durch ihre gegenwärtige (oder letzte) Arbeit?

Bitte kreuzen Sie das für Sie Zutreffende an.

gar nicht 1	wenig 2	mittel 3	stark 4	sehr stark 5
----------------	------------	-------------	------------	-----------------

**Wie belastet** fühlen Sie sich dabei durch die unten aufgeführten Punkte?

	gar nicht	wenig	mittel	stark	sehr stark
Psychische Anforderungen.	1	2	3	4	5
Körperliche Anforderungen.	1	2	3	4	5
Lärm.	1	2	3	4	5
Schadstoffe.	1	2	3	4	5
Klimatisierung.	1	2	3	4	5

**Wie motiviert Sie Ihre bisherige bzw. frühere Arbeit?**

gar nicht 1	wenig 2	mittel 3	stark 4	sehr stark 5
----------------	------------	-------------	------------	-----------------

**Wie sehr würden Sie gerne einer anderen Erwerbsarbeit nachgehen?**

gar nicht 1	wenig 2	mittel 3	stark 4	sehr stark 5
----------------	------------	-------------	------------	-----------------

Herzlichen Dank für Ihre Mitarbeit!